



موسسه روانشناسی هیجان اندیشه برگزار می کند:
اولین دوره ی دانش و مهارت افزایی

درمانی هنر روان

کارکردهای درمانی هنر و فعالیت هنری
مباحث نظری، کارگاه های عملی و لوح فشرده حاوی مطالب تکمیلی
مدرس: اردشیر پژوهشی
۸۸۱۷۴۱۰۰
www.iranandish.ir

A.pazhoeshi-1398

پاسخ به چند پرسش پیرامون دوره ی

هنر و روان درمانی

پاسخ به چند پرسش پیرامون دوره ی

هنر و روان درمانی

پس از انتشار خبر برگزاری اولین دوره ی دانش و مهارت افزایی " هنر و روان درمانی" وبا وجود آنکه در سایت موسسه ی هیجان اندیشه علاوه بر اطلاعات معمول، شرح دوره و سرفصل های آموزشی را نیز ارائه کرده بودیم پیام های زیادی از سوی علاقمندان داشتیم که ضمن ابراز خرسندی از برگزاری این دوره سوالاتی را مطرح کرده بودند. تا آنجا که مقدور بود به صورت انفرادی به دوستان پاسخ دادیم اما با توجه به حجم بالای پیام ها و طرح پرسش های مشابه تصمیم گرفتیم با خلاصه کردن پرسش ها در چند پرسش کلیدی پاسخگوی همه ی عزیزان باشیم. البته از دوستانی که نتوانستیم به صورت انفرادی پاسخگوی محبت و پرسش های شان باشیم صمیمانه پوزش می طلبیم. با این حال اگر بعداز مطالعه ی این مطلب واطلاعات مندرج در سایت موسسه ی روانشناسی هیجان اندیشه همچنان برای شما نکته ای مبهم بود ویا پرسشی داشتید قطعاً من و همکارانم خوشحال خواهیم شد پاسخگوی شما باشیم.

با سپاس

اردشیر پژوهشی

پرتکرارترین پرسش ها درباره ی دوره ی هنر و روان درمانی:

- 1 موضوع و محتوای دوره ی هنر و روان درمانی چیست؟
- 2 این دوره برای مربیان هنر مفید است یا برای روان درمانگران؟
- 3 آیا این دوره همان دوره ی هنر درمانی است؟
- 4 شرکت در این دوره مستلزم تحصیلات ویا تخصص ویژه ای است؟

علت، انگیزه و ضرورت

پیش از پاسخ دادن به پرسش های مطرح شده، بایسته است که علت، انگیزه و ضرورت طراحی و برگزاری دوره ی هنر و روان درمانی را به اختصار مرور کنیم.

روانشناسی و شاخه های مختلف آن دانشی را شامل می شود که به نحوی با تمام علوم و حوزه های مختلف زندگی بشر ارتباط دارد اما بین هنر و روانشناسی این ارتباط به گونه ای معنا دار متفاوت است. و نقطه ی اوج این رابطه را در پیوستگی عمیق "هنر" و "روان درمانی" می توان دید. اما به دلایل متعدداز جمله نگاه تخصص زده ی حاکم بر نظام آموزشی عصر ما متاسفانه نه دانش آموختگان رشته های روانشناسی چنان که بایسته است با هنر و کارکردهای آن در روان درمانی آشنایی دارند و نه هنرمندان و مربیان هنر کودک از مقولات روانشناسی و چندو چون اثرگذاری هنر و فعالیت هنری بر روان انسان. این خلاء و کاستی را سال هاست که عمیقا درک کرده ام و پرداختن به آن را ضروری می دانستم لذا پیوسته امیدوار بودم فرصت و امکان مناسب برای پرداختن به آن فراهم شود. خوشبختانه اکنون با یاری موسسه ی روانشناسی هیجان اندیشه این فرصت ویژه فراهم شده است. لذا امیدواریم با برگزاری این دوره و دوره های مشابه خلاء موجود اندک اندک پر شود. انشا...

1 محتوای دوره ی هنر و روان درمانی چیست؟ آیا فقط کلاس تنوری است؟

◆ **محتوا-** در یک تعریف کلی می توان گفت شناخت قابلیت و کارکردهای درمانی هنر و فعالیت های هنری

◆ **شیوه ی برگزاری** کلاس های تنوری و کارگاه های عملی به موازات هم.

این دوره کوششی است برای پاسخ دان به این پرسش ها :

◆ چرا و چگونه انسان به هنر و فعالیت هنری پرداخت؟

◆ هنر و فعالیت های هنری چه تاثیری بر روان انسان می گذارد و فرایند این اثرگذاری چگونه است؟

◆ نقش هنر و فعالیت های هنری در تشخیص، درمان و یا کاهش مشکلات روانی چگونه است؟ و...

◆ آشنایی بیشتر با وجوه و امکانات درمانی برخی از رشته های هنری به واسطه ی

◆ مباحث تئوری و تجربه ی عملی ◆

همچنین سرفصل ها و برخی از موضوعات نیز در شرح دوره (درسایت) آمده است، که علاقمندان می توانند مطالعه کنند.

2 این دوره برای مربیان هنر مفید است یا برای روان درمانگران ؟

مخاطبان اصلی این دوره فعالان در عرصه های "هنر" و " روان درمانی" هستند. اما این دوره می تواند برای افراد دیگری نیز مفید واقع شود .

◆ فعالان در عرصه های هنری شامل : هنرمندان، دانشجویان هنر، پژوهشگران و مربیان و مدرسان رشته های مختلف هنری

◆ فعالان در عرصه های خدمات روانشناسی و روان درمانی شامل : هنر درمانگران ، روان درمانگران، مشاوران و دانشجویان و علاقمندان به هنر و روانشناسی و...

◆ علت گستردگی طیف مخاطبان:

این دوره منحصر به آموزش یک یا چند تکنیک مشخص برای کاربرد و تعریف مشخص نیست و یا دوره ای صرفاً مبتنی بر تعاریف از پیش گفته شده و کتابخانه ای بلکه با نگاهی بینارشته ای و چند سویه به گونه ای طراحی و تدوین شده است که پلی باشد برای ارتباط دادن دانش و مهارت های اندوخته شده ی افراد و به فعلیت رساندن پتانسیل موجود در هر فرد، از اینرو شیوه ی برگزاری کلاس متناسب و در راستای محتوای آموزشی مدنظر خواهد بود. در نتیجه می توان گفت بیش از آنکه در این دوره به اطلاعات افراد افزوده شود تلاش بر این است دامنه ی دید و توانایی شرکت کنندگان گسترش داده شود. و این می تواند دستاوردهای ارزشمندی از منظر شخصی و یا حرفه ای داشته باشد .

3 آیا این دوره همان دوره ی هنر درمانی است؟

آن چه که در این دوره مطرح می شود کاملا در ارتباط با هنر درمانی است و قطعا برای هنر درمانگران دانستن آن ها ضروری است اما برگزاری این دوره به معنای تربیت هنر درمانگر نمی تواند باشد چراکه پرورش یک هنر درمانگر علاوه بر برخورداری از پاره ایی ویژگی و توانایی های فردی مستلزم برگزاری دوره ی آموزشی به مراتب طولانی مدت تری است، با حجم قابل توجهی از دانستنی های ضروری و کسب مهارت های فنی و هنری و... لذا به عمد و با تاکید از قید عنوان هنر درمانی در نامگذاری این دوره پرهیز شده است .

4 شرکت در این دوره مستلزم تحصیلات ویا تخصص ویژه ای است؟

خیر، به تخصص ویا تحصیلات خاصی نیاز نیست. برای شرکت در این دوره هیچ پیش شرطی وجود ندارد. و افراد در هر سطحی از دانش و در هر رشته ی تحصیلی، می توانند در این دوره شرکت کنند. البته پرواضح است که در هر حال افرادی در این دوره شرکت خواهند کرد که از آن بهره ای ببرند و این مستلزم برخورداری از سطح قابل قبولی از دانش در حوزه ی موضوع مورد بحث است . تشخیص و اختیار در این خصوص در دست شرکت کننده است .

با سپاس

برای دریافت اطلاعات بیشتر به سایت موسسه ی روان شناسی هیجان اندیشه مراجعه کنید

WWW.iranandish.ir

88174100- 88174547